|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| L-d „Žilvitis“  **VALGIARAŠTIS**  III savaitė | **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** |
| PUSRYČIAI  Manų kruopų košė su cinamonu, sviestu ir cukrumi  Sausučiai  Nesaldinta arbatžolių arbata  PRIEŠPIEČIAI  Vaisiai\*  PIETŪS  Žirnių sriuba su grietine  Ruginė duona  Kiaulienos kepsnys  Bulvių košė  Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi  Pomidorai  Vanduo  VAKARIENĖ  Virti varškėčiai  Saldus grietinės padažas  Nesaldinta arbatžolių arbata  NAKTIPIEČIAI (Savaitinėms grupėms)  Virti kiaušiniai  Agurkų salotos, duona  Nesaldinta arbatžolių arbata | PUSRYČIAI  Tiršta perlinių kruopų košė su sviestu  Duoniukai, morkų užtepėlė  Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina  PRIEŠPIEČIAI  Vaisiai\*  PIETŪS  Barščiai su pupelėmis ir grietine  Ruginė duona  Maltas vištienos šnicelis  Bulvės  Konservuoti žirneliai  Pomidorai  Vanduo  VAKARIENĖ  Varškės ryžių apkepas  Trintas šaldytų uogų padažas  Nesaldinta arbatžolių arbata  NAKTIPIEČIAI (Savaitinėms grupėms)  Daržovių troškinys  Kefyras |
| **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| PUSRYČIAI  Ryžių košė su sviestu  Trintas šaldytų uogų padažas  Saldinta kakava su pienu  PRIEŠPIEČIAI  Vaisiai\*  PIETŪS  Daržovių sriuba su grietine  Ruginė duona  Jautienos befstrogenas  Bulvių košė su ciberžole  Morkų salotos su alyvuogių aliejumi  Pomidorai  Vanduo su citrina  VAKARIENĖ  Pieniška miltinių kukulaičių sriuba  Bandelė  NAKTIPIEČIAI (Savaitinėms grupėms)  Varškė  Jogurto ir uogienės padažas  Traputis  Nesaldinta arbatžolių arbata | PUSRYČIAI  Virti kiaušiniai  Pomidorų salotos su grietine  Koncervuoti žali žirneliai  Šviesi duona  Nesaldinta arbatžolių arbata  PRIEŠPIEČIAI  Vaisiai\*  PIETŪS  Sriuba su vištienos gabaliukais  Ruginė duona  Troškintas kiaulienos vyniotinis su kiaušinių įdaru  Virtos perlinės kruopos  Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais  Vanduo  VAKARIENĖ  Varškės pudingas  Trintas šaldytų uogų padažas  Jogurtas  Nesaldinta arbatžolių arbata  NAKTIPIEČIAI (Savaitinėms grupėms)  Grikių kruopų košė  Grietinės padažas su sviestu Kmynų arbata | PUSRYČIAI  Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu  Traputis, varškės užtepėlė  Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina  PRIEŠPIEČIAI  Vaisiai\*  PIETŪS  Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine  Ruginė duona  Keptas žuvies maltinukas  Virtos bulvės  Burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi  Agurkai  Vanduo su citrina  VAKARIENĖ  Makaronai su mėsos ir pomidorų padažu  Sausučiai  Nesaldinta žolelių arbata  NAKTIPIEČIAI (Savaitinėms grupėms)  Bandelė  Sūrio lazdelės |