|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| L-d „Žilvitis“  **VALGIARAŠTIS**  II savaitė | **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** |
| PUSRYČIAI  Grikių kruopų košė su sviestu  Duoniukai su morkų užtepėle  Nesaldinta arbatžolių arbata  PRIEŠPIEČIAI  Vaisiai\*  PIETŪS  Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais  Ruginė duona  Mažylių balandėliai su kiauliena  Bulvės  Pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi  Vanduo su citrina  VAKARIENĖ  Sklindžiai  Trintas šaldytų uogų padažas  Nesaldinta arbatžolių arbata  NAKTIPIEČIAI (Savaitinėms grupėms)  Trinta daržovių sriuba  Duoniukai su lyditu sūriu | PUSRYČIAI  Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu  Saldinta kakava su pienu  PRIEŠPIEČIAI  Vaisiai\*  PIETŪS  Barščiai su bulvėmis ir grietine  Ruginė duona  Troškinta vištiena  Virti ryžiai  Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi  Pomidorai  Sultys  VAKARIENĖ  Varškės kukulaičiai  Sviesto grietinės padažas  Nesaldinta arbatžolių arbata  NAKTIPIEČIAI (Savaitinėms grupėms)  Bulvių, morkų ir žirnelių troškinys  Kefyras |
| **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| PUSRYČIAI  Kvietinių kruopų košė su sviestu  Duoniukai su pupelių užtepėle  Nesaldinta kmynų arbata  PRIEŠPIEČIAI  Vaisiai\*  PIETŪS  Ryžių sriuba su vištienos gabaliukais ir grietine  Ruginė duona  Virti kalakutienos kukuliai  Keptų daržovių padažas  Bulvių košė su ciberžole  Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi  Vanduo su citrina  VAKARIENĖ  Lietiniai su bananais  Graikiško jogurto ir uogienės padažas  Nesaldinta arbatžolių arbata  NAKTIPIEČIAI (Savaitinėms grupėms)  Duona su virta dešra  Pomidorai  Žolelių arbata | PUSRYČIAI  Miežinių kruopų košė su sviestu  Sūrio lazdelės  Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina  PRIEŠPIEČIAI  Vaisiai\*  PIETŪS  Pupelių sriuba su grietine  Ruginė duona  Netikras zuikis (kiauliena)  Bulvės  Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi  Vanduo su apelsinu  VAKARIENĖ  Pieniška ryžių sriuba  Riestainis  NAKTIPIEČIAI (Savaitinėms grupėms)  Virta vištiena  Morkų salotos su alyvuogių aliejumi  Duoniukai  Arbatžolių arbata | PUSRYČIAI  Kiaušinių košė  Šv.agurkų-pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi  Šviesi duona su sviestu  Saldinta kakava su pienu  PRIEŠPIEČIAI  Vaisiai\*  PIETŪS  Kopūstų sriubai su bulvėmis ir grietine  Ruginė duona  Keptas žuvies maltinis  Troškinti ryžiai su ciberžole  Burokėlių salotos su žirneliais ir alyvuogių aliejumi  Švieži agurkai  Vanduo su citrina  VAKARIENĖ  Virti makaronai su sviesto grietinės padažu  Arbatžolių arbata  NAKTIPIEČIAI (Savaitinėms grupėms)  Natūralus jogurtas  Sausainiai |

\*Vaisiai – kasdien skirtingi