

PAVOJAUS ŽENKLAI: PASITIKRINKITE!

JEIGU PASTEBITE ŠIUOS POKYČIUS VAIKO ELGESYJE, VADINASI JIS PERNELYG DAUG LAIKO PRALEIDŽIA PRIE EKRANO

- Vaikai yra labiau reaktyvūs ir linkę į pykčio proveržius.
- Vaikai lengvai susierzina, tampa verksmingi, susidaro įspūdis, kad yra prastos nuotaikos arba labai impulsyvūs.
- Jiems pasireiškia pykčio proveržiai, ypač tais atvejais, kai prašoma atsitraukti nuo išmaniojo įrenginio.
- Vaikams sunku užmigti ir išmiegoti visą laiką, jie neramiai miega, ateina miegoti kartu su tėvais, nors anksčiau miegodavo vieni.
- Kyla daugiau ginčų ir nesutarimų tarp seserų ir brolių.
- Kalbėdami su tėvais jie atsisakina, yra užsispyrę, nesukalbami ir nebendradarbiauja.
- Liaujasi užsiimti veiklomis, kuriomis anksčiau mėgavosi ir visą žaidimų laiką mieliau praleidžia prie išmaniųjų įrenginių.
- Jie nustoja žaisti su žaislais, kurie anksčiau jiems teikė džiaugsmo, pavyzdžiui lego.
- Jaučia įtampą, kai tenka nustoti naudotis išmaniuoju įrenginiu arba jeigu jų prašome išjungti planšetę ar kompiuterį.
- Visą laiką nori praleisti prie išmaniojo įrenginio. Tai pirmas dalykas, kurio paprašo ryte arba grįžę iš darželio.

