KLAIPĖDOS LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽILVITIS“

Sveikatos stiprinimo programos „Sveikatos takeliu 2026-2030“ įgyvendinimas

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI



PAŽYMĖJIMAS

Klaipėdos lopšeliui - darželiui „Žilvitis“

pratęstas sveikatą stiprinančios mokyklos statuso galiojimo laikas

Pažymėjimas galioja iki 2030 m. gruodžio 11 d.

Nacionalinio sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo ir aktyvių mokyklų veiklos koordinavimo komisijos pirmininkė

(parašas)

dr. Roma Bartkevičiūtė

(vardas ir pavardė)

2025 m. gruodžio 11 d.
Vilnius

Registracijos Nr. SM-1269

- TIKSLAS – ugdyti vaikų sveikos gyvensenos įpročius, skatinti fizinį aktyvumą, sveiką mitybą, emocinę gerovę bei kurti sveikatai palankią ir saugią aplinką Įstaigos bendruomenėje.

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

PRIORITETAI

1. Kryptingas vaikų sveikos gyvensenos įpročių ugdymas.

2. Ugdytinių sveikatos stiprinimas, vykdant fizinį aktyvumą skatinančius projektus, įgyvendinant neformaliojo švietimo programas.

3. Fiziškai ir emociškai saugių bei sveikų sąlygų sudarymas visiems bendruomenės nariams.

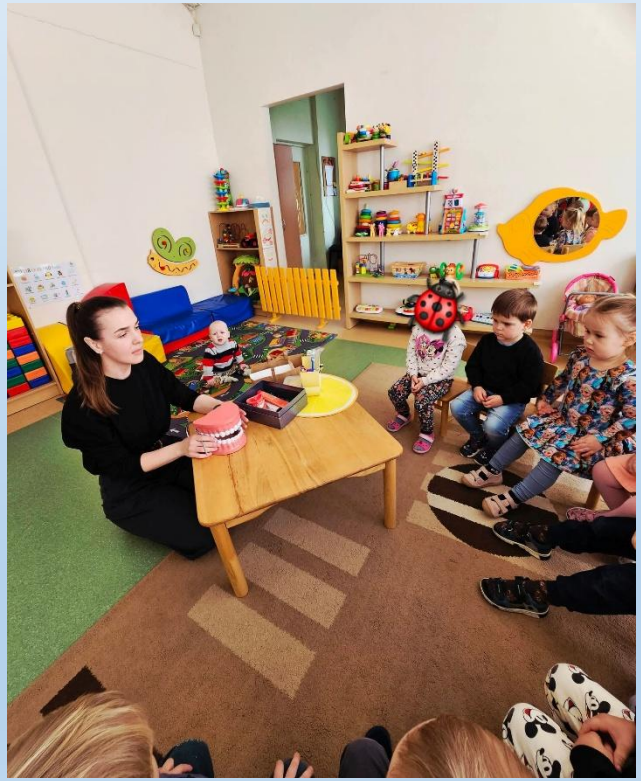
Kryptingas vaikų sveikos gyvensenos įpročių ugdymas

- Sveikatos projektų įgyvendinimas grupėse
- Dalyvavimas ES pieno programoje
- Mitybos individualizavimas atsižvelgiant į vaiko sveikatą (alerginės ligos, virškinimo sutrikimai ir kt.)
- Maisto produktų kokybės, paruoštų patiekalų temperatūros kontrolė, valgiaraščio koregavimas



Kryptingas vaikų sveikos gyvensenos įpročių ugdymas

Sveikatos užsiėmimų organizavimas įtraukiant ugdytinių tėvus, visuomenės sveikatos specialistą, kitus specialistus







Kryptingas vaikų sveikos gyvensenos įpročių ugdymas

Bendruomenės narių įtraukimas į Nacionalinį judumo iššūkį, „Judriausio darželio konkursą“



Dalyvavimas „ Vaikų ankstyvosios dantų ėduonies profilaktikos programoje“





Ugdytinių sveikatos stiprinimas, vykdant fizinį aktyvumą skatinančius projektus, įgyvendinant neformaliojo švietimo programas

- **Neformaliojo švietimo programų įgyvendinimas:**
- sveikos gyvensenos ir sveikatos saugojimo programa
- fizinio ugdymo programa



Ugdytinių sveikatos stiprinimas, vykdant fizinį aktyvumą skatinančius projektus, įgyvendinant neformaliojo švietimo programas

Fizinį aktyvumą skatinantys respublikiniai projektai:

- „Futboliukas“
- „Lietuvos mažųjų žaidynės“
- „Aukime sveiki kartu“
- „Augu Lietuvai stiprus ir sveikas“
- „Sveikata visus metus“
- Tarptautinis projektas „Jausmų ir kvėpavimo kelias“
- Respublikinė akcija „Judrūs vaikai – gamtos draugai“



Ugdytinių sveikatos stiprinimas, vykdant fizinį aktyvumą skatinančius projektus, įgyvendinant neformaliojo švietimo programas



Renginių organizavimas įstaigoje

- Sveikatos ir sporto savaitė „Būk sveikas, mažasis olimpieti“
- Judumo savaitė
- Diena be automobilio „Važiuoju saugiai ir atsakingai“.
- Veiklos su paspirtukais, dviratukais ir kt.





Ugdytinių sveikatos stiprinimas, vykdant fizinį aktyvumą skatinančius projektus, įgyvendinant neformaliojo švietimo programas

Bendradarbiavimas su kitomis įstaigomis, išvykų organizavimas (išvyka V. Knašiaus krepšinio mokyklą, į l.d. Šaltinėlis, l.d. „Aitvarėlis“)





Ugdytinių sveikatos stiprinimas, vykdant fizinį aktyvumą skatinančius projektus, įgyvendinant neformaliojo švietimo programas

Dalyvavimas miesto organizuojamuose sporto renginiuose, renginių organizavimas su socialiniais partneriais









Fiziškai ir emociškai saugių bei sveikų sąlygų sudarymas visiems bendruomenės nariams

- Reguliarūs kolektyvo susirinkimai, komandiniai pasitarimai, komandos stiprinimo veiklos.
- Kolektyvo išvykų organizavimas, dalyvavimas bendruose renginiuose, veiklose.
- Mokymų darbuotojams organizavimas:
- *„Ugdytojo emocinis intelektas-asmeninio efektyvumo pamatas“*
- *„Saugios darbo aplinkos pagrindai: mobingas, perdegimas, stresas"*







Fiziškai ir emociškai saugių bei sveikų sąlygų sudarymas visiems bendruomenės nariams

- Bendrystę skatinančių švenčių, renginių, iniciatyvų organizavimas





Fiziškai ir emociškai saugių bei sveikų sąlygų sudarymas visiems bendruomenės nariams

Tėvų įtraukimas organizuojant atvirų durų dienas, tėvų susirinkimus, kūrybines dirbtuves su vaikais ir tėvais









Fiziškai ir emociškai saugių bei sveikų sąlygų sudarymas visiems bendruomenės nariams

- Paskaitų tėvams apie vaikų adaptaciją, pasiruošimą mokyklai organizavimas
- Užsiėmimų apie emocijų atpažinimą, konfliktų sprendimą, draugišką bendravimą organizavimas vaikams, „Draugystės dienos“
- Ugdytinių socialinių ir emocinių kompetencijų ugdymas įgyvendinant programas „Zipio draugai“, „Kimochis“





Fiziškai ir emociškai saugių bei sveikų sąlygų sudarymas visiems bendruomenės nariams

Renginių emocinių kompetencijų ugdymui organizavimas: „Tolerancijos diena“, „Šypsenos diena“, „Savaitė be patyčių“, Autizmo supratimo diena ir kt.

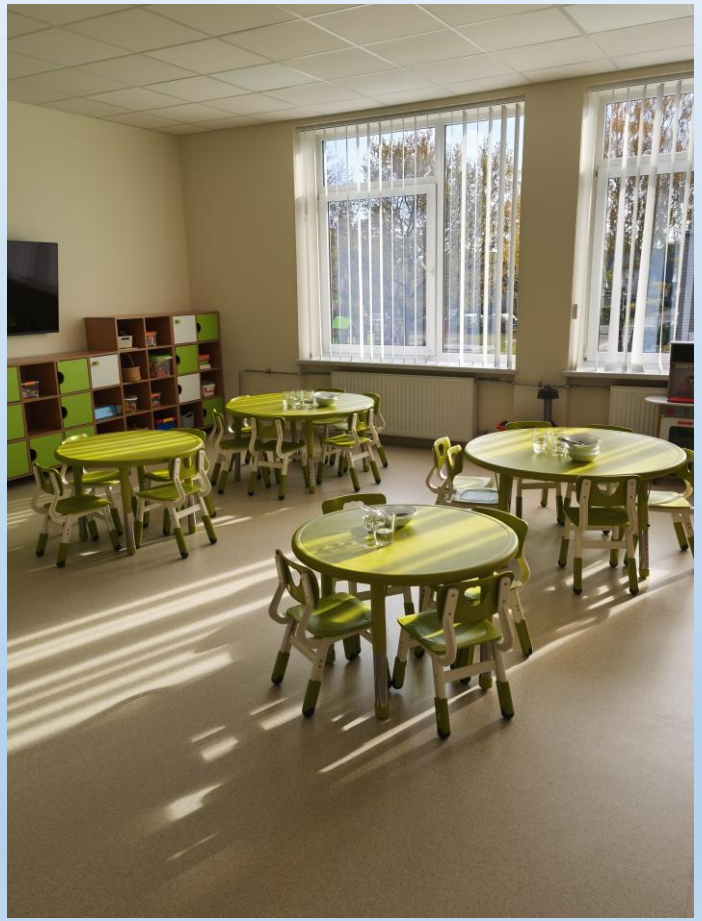




Fiziškai ir emociškai saugių bei sveikų sąlygų sudarymas visiems bendruomenės nariams

- Edukacinių lauko ir vidaus aplinkų atnaujinimas (sensorinės erdvės atnaujinimas, naujos grupės įrengimas, žaidimų įrenginių atnaujinimas)
- Dalyvavimas respublikiniuose projektuose „Tvari mokykla 2030“, „Mes rūšiuojam“





Ačiū už dėmesį